



Informazioni su di me:

- Ho completato i miei studi in Scienze del servizio sociale nel 2018 concentrandomi sullo sviluppo e sul sostegno della prima infanzia.
- Nell'ambito della mia Tesi di Laurea ho sviluppato un concetto di relax per bambini in età prescolare.
- Pratico yoga e meditazione regolarmente dal 2009.
- Durante i miei studi ho imparato altre tecniche di rilassamento.
- Mi è sempre piaciuto lavorare con bambini e ragazzi, sia come babysitter, educatrice, tutor o negli ultimi 5 anni, come mamma.

Informazioni sul corso relax:

Riposo e relax o semplicemente "rilassarsi" danno un contributo importante ad una vita sana. In un mondo che sembra muoversi sempre più velocemente, incorporare isole di pace e relax nella propria vita è un regalo per il proprio benessere.

- Il corso è composto da 5 incontri in cui vengono utilizzati vari metodi di movimento e rilassamento come danza, storie di massaggi, yoga e storie di rilassamento.
- L'offerta è per i bambini in età prescolare ed è limitata a 8 bambini per gruppo.
- Ci saranno 2 turni da 2 gruppi, in orario e giorni da definire.
- Il primo turno inizierà a metà gennaio e il secondo a marzo.
- Chiedo un contributo a bambino di 15€ per i 5 incontri che sarà devoluto alla scuola Bondi.
- Le iscrizioni apriranno a dicembre nella vostra sezione.

Cosa dovranno portare i bambini al corso:

- Pantaloni comodi con elastico
- Maglietta elasticizzata
- Calzini antiscivolo
- Piccola coperta
- Piccolo cuscino
- Piccolo peluche

Grazie per il vostro interesse! Cordiali saluti, Theresa

